

Ostéopathie ?

Les principes, la philosophie et les techniques...



Avec l'évolution des connaissances les techniques ont été modifiées et améliorées en supprimant les manipulations forcées et en mêlant d'autres techniques nouvelles.

Le corps présente la faculté de s'adapter, de s'auto-réguler.

Mais à la suite de mauvaises positions, de gestes répétitifs et de traumatismes, (chutes, entorses, contusions) le corps peut perdre temporairement cette faculté et c'est là qu'apparaissent des douleurs.

L'ostéopathie considère le patient dans son ensemble. Elle ne se limite pas aux symptômes mais elle recherche les causes premières (pas forcément l'endroit de la douleur).

Le but de l'ostéopathie est de récupérer la mobilité articulaire et tissulaire afin de permettre au corps de retrouver son état d'équilibre et d'harmonie.

L'ostéopathie s'attarde sur les mini mouvements : notion récente et essentielle qui donne à cette thérapie toute son efficacité, sa douceur et sa précision.



Ses champs d'action :

- Les affections de la colonne vertébrale
- Les lombalgies, sciatiques, lumbagos, cruralgies, etc...
- Névralgies cervicobrachiales, torticolis
- Les accidents, traumatismes (voiture, sport, etc)
- Les entorses, chutes
- Les grossesses, accouchements
- Les tendinites, périarthrites scapulo humérales
- Les douleurs articulaires (épaules, coudes, poignets, hanches, genoux, pieds, mâchoires, etc)
- Les problèmes de l'abdomen, troubles digestifs
- Les problèmes O.R.L.
- Certaines céphalées, migraines
- Certains vertiges, acouphènes
- Les nourrissons (problème de sommeil, accouchement difficile)
- Les tensions internes (diaphragme, stress physique ou psychologique)
- Les bilans, check-up (avant pendant après sport, changement d'activité)

L'ostéopathe, dans certains cas, envoie le patient passer certains examens complémentaires avant de commencer le traitement.