



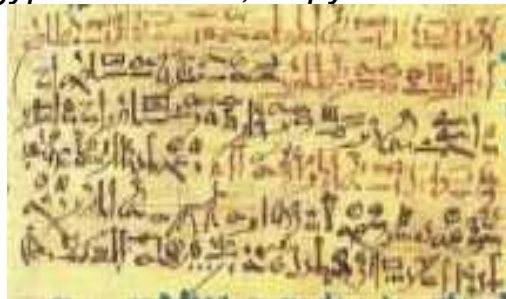
# Ostéopathie : d'où vient-elle ? pour qui ? dans quels cas ? où ? comment ?

## Les débuts...

Depuis l'aube des temps, l'homme a essayé de soulager les souffrances corporelles de ses semblables. Il s'est servi de ses mains et s'est très vite rendu compte qu'elles pouvaient soulager et guérir. C'est ainsi que toutes les traditions de l'humanité ont pratiqué les thérapies manuelles sous diverses formes.

L'origine de la médecine manuelle remonte à la formation des premiers groupements humains. Il fallait soulager autant que possible les douleurs.

### *Égypte ancienne, Papyrus de Smith*



Les premières traces écrites d'une médecine vertébrale couramment pratiquée proviennent de l'époque pharaonique grâce au papyrus de Smith (Ramsès II), copie d'un texte datant de 3000 ans av. J.C.. Ce texte démontre la parfaite connaissance du système osseux qu'avaient les médecins de l'Égypte ancienne. Dès cette époque, les fractures du crâne et du corps, les entorses et les luxations étaient traitées avec beaucoup de succès.



## Chine ancienne, médecines naturelles et manipulatives...

La médecine manuelle n'était pas seulement connue des *Égyptiens*. Les *Chinois* pratiquaient également des manipulations comme l'attestent des textes âgés de 3500 ans avant J.C.. Ces écrits disent qu'en frottant la région douloureuse à l'aide des mains, la souffrance s'atténue et peut même disparaître. Plus tard, certains médecins chinois ont fait des expériences et ont découvert qu'en utilisant un simple éclat de roche, ils obtenaient des résultats.



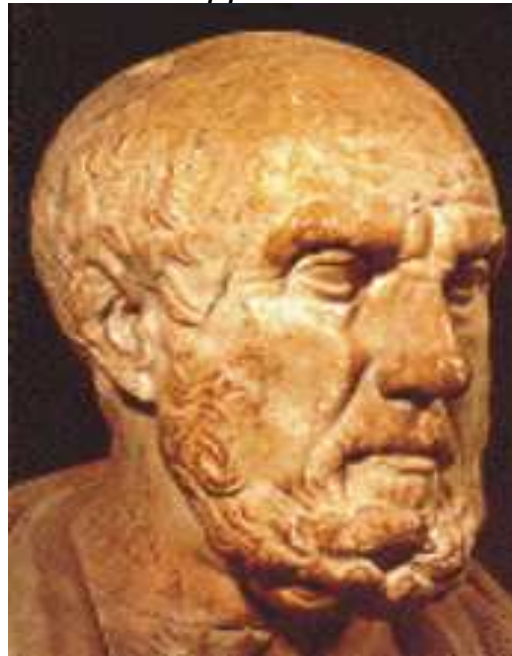
Les soins médicaux chinois existent depuis fort longtemps. Il y a plus de dix mille ans, les Chinois utilisaient des aiguilles pour donner des soins. L'acupuncture, l'acupression et le massage nous viennent de cette époque lointaine.

### *L'Antiquité : les Grecs et les Romains...*



Plus récemment, *Hippocrate*, *Galien*, *Avicenne* et bien d'autres ont manipulé de très nombreuses articulations et les ont décrites dans des ouvrages célèbres.

*Hippocrate*

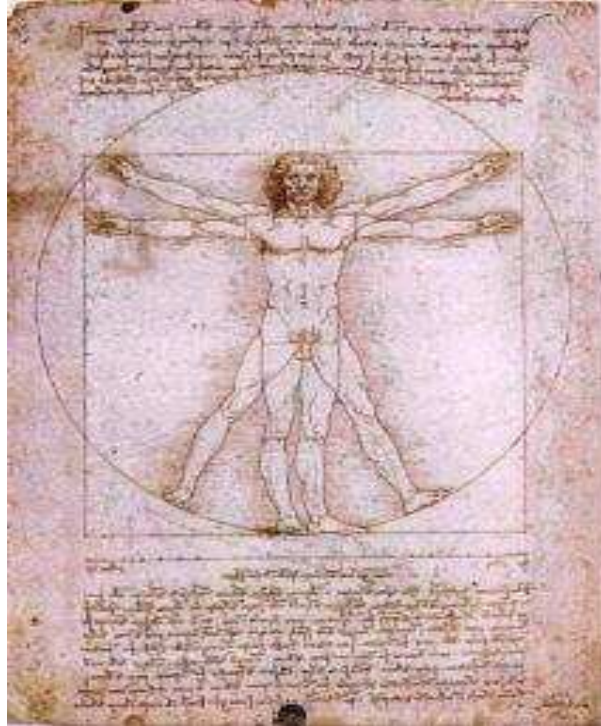


Les premiers textes complets et précis décrivant des manipulations datent des premiers siècles avant Jésus-Christ.

## *Le Moyen-Âge, la Renaissance et la médecine manuelle...*

En Europe, jusqu'à la mise en place de l'Empire romain d'Occident (du 15<sup>ème</sup> siècle au 18<sup>ème</sup> siècle), les médecins pratiquaient la médecine, la chirurgie et les manipulations.

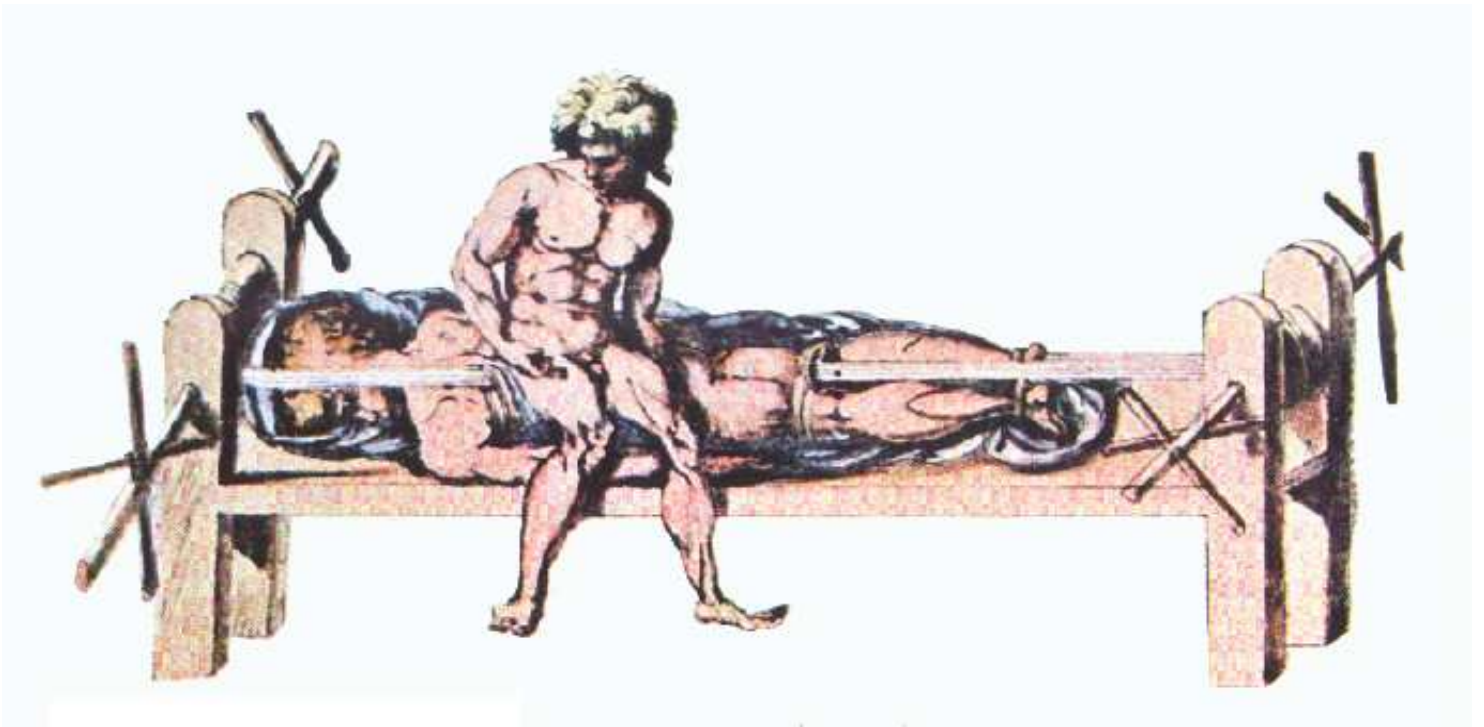
*Léonard de Vinci Le Corps Humain*



*Ambroise Paré Le Livre des Luxations*







## Le 18ième siècle, les barbieris et les rebouteux...

À partir du 18ième siècle, médecins et chirurgiens formèrent deux castes bien distinctes. Les *médecins* méprisaient les *chirurgiens*. Les années passant, les chirurgiens disparurent et les barbieris (barbiers) prirent leur place. Ce furent donc les *barbiers* qui pratiquèrent ensuite des opérations et des manipulations, et ce, durant des siècles.

La médecine manuelle des barbiers (barbieris) réduite à la simple application de manipulations héritées d'Hippocrate perdit avec le temps toute considération aux yeux du corps médical. Les barbiers eux-mêmes finirent pour la plupart par ne plus les utiliser.

Mais les *rebouteux*, eux, ont continué de transmettre leurs connaissances à leurs fils. Les rebouteux sont ainsi devenus les chaînons entre la médecine manipulative ancestrale et les diverses médecines manuelles qui se sont développées au fil des temps, comme l'ostéopathie.

Même si ces rebouteux manipulaient sans réellement comprendre la finalité de leurs gestes, ils n'en soulageaient pas moins en réduisant de très nombreuses luxations pour la plus grande satisfaction de leurs patients.

## Algébristas, bonesetters et rebouteux : médecine manuelle populaire...

Lorsque les soins du corps par manipulations perdirent leur attrait aux yeux de la médecine officielle au 18<sup>ième</sup> siècle, la médecine manuelle populaire se perpétua et se transmet dès lors par tradition, donnant lieu à la naissance d'une véritable filière de soins parallèles, simples mais efficaces, extrêmement bien vue : *algébristas* (Espagne), *bonesetters* (Angleterre) et *rebouteux*, *rhabilleux* ou *renoueux* (France).

## Le 19<sup>ième</sup> siècle, intérêts du public et du corps médical pour le reboutage...

Au cours du 19<sup>ième</sup> siècle, la pratique du reboutage est amplement évoquée, notamment en Angleterre en raison de l'engouement remporté par les bonesetters auprès du public.



*rebouteux du début du siècle dernier*



6105. - Chez nos rebouteux...  
Le masseur de Pont-Scorff - Un pied foulé.



Cet *intérêt médical* pour le reboutage ne fut pas exclusivement *britannique*. Le même phénomène fut observé dans d'autres pays. Ce fut en particulier le cas des *Etats-Unis* où beaucoup de médecins employaient ces manœuvres pour soulager leurs malades. Ceci explique en partie l'accueil favorable réservé par certains de ces médecins à l'ostéopathie.



*rebouteurs mayas*

## *Au 20ième siècle...*

Les docteurs Bariety et Coury, dans leur livre sur l'histoire de la Médecine, indiquent bien que, si l'art du diagnostic a sensiblement progressé durant cette période grâce en partie à l'apport des nouvelles méthodes d'explorations, l'art de la thérapeutique médicale ou chirurgicale a attendu la toute fin du 19' siècle pour évoluer. Voici ce qu'ils écrivent à ce sujet:

*"En effet, en médecine , de l'Antiquité à la fin du 19' siècle, les moyens d'action thérapeutique n'ont*

guère progressé. Le recours aux prescriptions magiques fantaisistes ou insolites s'est perpétué jusqu'à une date relativement récente. L'emploi des drogues pour la plupart d'origine végétale, était le fruit d'un empirisme encore démunis de moyens scientifiques. A la veille de la découverte de la divine aspirine et de la mise au point de la seringue à injection, les malades du temps de Napoléon III, étaient à peine mieux soignés que ceux du Moyen-âge. Les séculaires et souveraines saignées emplissaient toujours les palettes de véritables hémorragies. Même si les principes actifs des plantes médicinales commençaient à être extraits et préparés sous forme d'alkaloïdes et de glucosides depuis le début du 19<sup>e</sup> siècle, la pharmacologie et la pharmacodynamie innovée par Magendie 50 ans plus tôt, ne se sont développées, qu'à partir de 1860. la thérapeutique moderne est donc née peu avant 1900 grâce à la conjoncture de deux circonstances favorables: le perfectionnement des méthodes chimiques d'analyse et de synthèse et la fabrication des médicaments de grande consommation par des procédés industriels. On connaît la suite en 50 ans, l'apparition des tonocardiaques, des sédatifs, de l'hormonothérapie substitutive, des antibiotiques, des anticoagulants, des vitamines, etc..."

"En chirurgie, les opérations ont gardé un caractère élémentaire ou hasardeux jusqu'à la fin de la seconde moitié du siècle dernier. elles se limitaient à des incisions superficielles, à la réduction de certaines fractures ou luxations, à des cautérisations toujours cruelles et rarement utiles, à l'opération de hernies, à quelques amputations précipites affreusement sanglantes et souvent mortelles. L'accès aux cavités crâniennes, thoraciques et abdominales était pratiquement interdit. Il restait à résoudre les pertes de sang que les ligatures d'Ambroise Paré ne suffisaient pas à réduire, la douleur qui commençait à être maîtrisée en 1840, grâce aux anesthésiques, l'infection postopératoire et le choc opératoire. Depuis, les progrès de l'anesthésie, de la réanimation, de l'hématologie, de l'asepsie et les antibiotiques ont résolu ces problèmes".

C'est donc dans cette période charnière, point de départ de la Médecine moderne riche en découvertes prometteuses, mais encore pauvre en solutions thérapeutiques, que certains précurseurs (aux Etats-Unis notamment) établissent certaines règles de l'ostéopathie. Même si celles-ci ont été largement remaniées, précisées et parfois même contredites ce mouvement en faveur d'une médecine physique garde encore aujourd'hui son élan et continue à être passionnant pour la santé de tous.

1892

- **Fondation du premier collège ostéopathique aux USA par Still : American School of Osteopathy à Kirksville, Missouri.**

1917

- **L'ostéopathie prend racine en Europe grâce au Dr John Martin Littlejohn, D.O., élève du Dr Still. Ainsi la British School of Osteopathy fut la première école d'ostéopathie en Angleterre. L'École Européenne d'Ostéopathie à Maidstone ainsi que d'autres collèges ont permis à l'ostéopathie anglaise d'occuper une place importante dans le système de santé.**

De proche en proche, grâce à des transmissions d'un pays à l'autre par des esprits novateurs, l'ostéopathie se généralise.



## Au 21ème siècle...

L'ostéopathie, ce vaste corpus, prend alors différents noms (étiopathie, chiropractie, vertébrothérapie, etc) mais notre époque est celle de la fusion des philosophies et des techniques pour ne garder que celles qui sont vraiment respectueuses des sujets et débarrassées de tout ésotérisme.

La recherche est active dans tous les domaines se rapportant à l'ostéopathie et permet d'approfondir sans cesse et d'affiner ses indications.

